

Mae CEDAR wedi ymrwymo i gefnogi gofal claf-ganolog, sy'n seiliedig ar dystiolaeth, trwy ymchwil a gwerthuso ymyriadau iechyd, technolegau a gwasanaethau'r GIG.

CEDAR: Canolfan ar gyfer Gwerthuso, Asesu Dyfeisiau ac Ymchwil Gofal Iechyd

Newyddion CEDAR

- Cwblhaodd CEDAR yr Asesiad Cenedlaethol o'r Gwasanaeth Lwpws yn GIG Cymru; mae'r adroddiad llawn bellach ar gael yn [Natganiad i'r Wasg gan Weithrediaeth y GIG](#).
- Ymddangosodd Hawys Waddington, Cydlynnydd y Gymraeg CEDAR, ar BBC Radio Cymru i drafod [laith mewn lechyd](#), prosiect CEDAR i wella gofal y GIG i siaradwyr Cymraeg.
- Mae'r tîm hefyd wedi cyflwyno mewn sawl cynhadledd dros yr haf. Mae'r pynciau wedi cynnwys:
 - Astudiaeth ar hunanreoli diabetes yng Nghynhadledd PROMS y DU.
 - Adolygiad o offer ar gyfer asesu Datgyflyru a gafwyd yn yr Ysbyty yng Nghynhadledd Cymdeithas Meddygaeth Ymddygiadol y DU.
 - Sgyrsiau a phosteri ar werthuso dyfeisiau meddygol a rheoliadau dyfeisiau yng Nghyfarfod Blynyddol Ffiseg Feddygol a Pheirianeg Glinigol Cymru Gyfan.
 - Cymhariaeth o ganiatâd papur yn erbyn caniatâd electronig, a gyflwynwyd yn y Diwrnod Cymorth a Chyflenwi a Chynhadledd Rhwydwaith Rheolwyr Treialon y DU.
 - Dau gyflwyniad yng Nghymdeithas Llawfeddygon Prydain Fawr ac Iwerddon yn ymdrin â chlinigau cancer 'siop un stop' a rôl sigmoidosgopau hyblyg untro.

Cenhadaeth CEDAR yw cydweithio â thimau clinigol i ddarparu ymchwil a gwerthuso ymatebol, effeithiol, o ansawdd uchel, sy'n canolbwyntio ar y claf, er mwyn gwella canlyniadau i bobl yng Nghymru ac yn ehangach.

Yn Y Rhifyn Hwn

Newyddion CEDAR

Uchafbwyntiau diweddar gan y tîm

Uchafbwyntiau'r Prosiect

Darganfyddwch pa brosiectau sydd wedi camu ymlaen yn CEDAR y chwarter hwn.

Sbotolau Staff

Clywch gan Sam Bird, Uwch Ymchwilydd



Ewch i'n gwefan:



Uchafbwyntiau'r Prosiect

Offeryn Grymuso Cleifion

Mae CEDAR wedi bod yn cynnal prosiect ymchwil sy'n edrych ar ffactorau sy'n dylanwadu ar ganfyddiad o offer grymuso cleifion yng nghyd-destun llythrennedd iechyd. Holiaduron byr yw offer grymuso cleifion y gellir eu defnyddio i fesur lefel gwybodaeth, hyder a sgiliau person wrth reoli eu cyflwr iechyd. Mae'r wybodaeth yn helpu gweithwyr gofal iechyd proffesiynol i addasu'r gofal maen nhw'n ei ddarparu i ddiwallu anghenion unigol. Recriwtiwyd defnyddwyr gwasanaeth, ffisiotherapyddion a phodiatriyddion o'r adrannau cleifion allanol ffisiotherapi a phodiatrieg o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Adroddodd defnyddwyr gwasanaeth ar ba mor hawdd oedd yr offer i'w darllen a'u deall, hyd yr offer a'u perthnasedd i ofal. Adroddodd aelodau staff ar hygyrchedd, perthnasedd clinigol yr offer a'r hwyluswyr (darparu gwybodaeth ddefnyddiol, effeithlonrwydd amser, dyrannu adnoddau) a rhwystrau (llwybrau gofal, hyfforddiant staff ac ymgysylltiad) o ran defnyddio offer grymuso cleifion mewn ymarfer arferol. Roedd defnyddwyr gwasanaeth a staff yn credu bod offer grymuso cleifion yn ddefnyddiol i gefnogi'r gofal a ddarparwyd.



ICAT a Chydweithrediad Llawdriniaeth Ehdoriad Anterior Isel (LARS)

Mae'r cydweithrediad Llawdriniaeth Ehdoriad Anterior Isel (LARS) yn gasgliad byd-eang o arbenigwyr ac arweinwyr yn LARS, wedi'u huno gan y nod o dynnu sylw at bwysigrwydd mynd i'r afael â'r cyflwr hwn a'i effaith sylweddol ar ansawdd bywyd. Gyda'i gilydd, y nod yw cael effaith ar LARS trwy rymuso cleifion, addysgu cymunedau a gwella bywydau. Mae Dr Laura

Knight o CEDAR yn rhan o'r cydweithrediad hwn fel yr Uwch Ymchwilydd Ansoddol.

Mae gwaith cyfredol y cydweithrediad yn canolbwyntio ar ddatblygu mesur newydd i gofnodi'r symptomau sy'n gysylltiedig â LARS, yr effaith sydd ganddynt ar ansawdd bywyd cleifion, ac i fonitro newidiadau yn y rhain yn ddibynadwy dros amser. Mae'r mesur newydd hwn, y LARS iCAT, yn cael ei ddilysu gan ddefnyddio mewnbwn cleifion o'r DU, Gogledd America ac Awstralia.

PROVISION

Mae prosiect PROVISION (PROm VISualisatiON) yn astudiaeth ansoddol beilot sy'n ymchwilio i sut yr hoffai cleifion gael mynediad at a gweld eu Mesurau Canlyniadau a Adroddir gan Gleifion (PROMs). Defnyddir PROMs yn helaeth ledled y DU i gasglu safbwyntiau cleifion ar iechyd a lles, ond anaml y mae cleifion yn gweld eu canlyniadau unigol.

Wedi'i noddi gan Fwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro, roedd yr astudiaeth yn cynnwys grwpiau ffocws gyda 13 o gyfranogwyr ar draws pedwar maes clinigol: arthroplasti clun, epilepsi, methiant y galon, a chyflyrau hirdymor. Trafododd y cyfranogwyr eu defnydd o dechnoleg, eu barn ar PROMs, a'u dewisiadau ynghylch sut y dylid cyflwyno data PROM. Dangosodd canfyddiadau y byddai'r rhan fwyaf o gleifion yn hoffi cael mynediad at eu data PROM - yn ddefnyddol trwy lwyfannau digidol fel e-bost, apiau neu wefannau. Roedd cyflwyniad clir a hygyrch yn hanfodol, gyda chyfranogwyr yn ffafrio siartiau aml-far dros fformatau mwy cymhleth fel diagramau corryn. I'r rhai oedd yn llai hyderus gyda thechnoleg, roedd trafodaethau gyda'u tîm gofal hefyd yn cael eu hystyried yn bwysig. Cefnogodd CEDAR ddylunio a chynnal y grwpiau ffocws, dadansoddi adborth cyfranogwyr yn thematig, a lledaenu canfyddiadau. Mae'r gwaith hwn yn cyfrannu at y sylfaen dystiolaeth gynyddol ar sut y gall PROMs wella ymgysylltiad cleifion, cyfathrebu a gwneud penderfyniadau ar y cyd trwy ddelweddu ystyrlon.

Sbotolau Staff

Rydym yn siarad â Samuel Bird, Uwch Ymchwilydd yn CEDAR



Dywedwch ychydig wrthym amdanoch chi a'ch rôl:

Rydw i wedi bod yn CEDAR ers bron i dair blynedd fel uwch ymchwilydd. Mae fy nghefnidir mewn seicoleg a niwroseicoleg. Yn flaenorol, roeddwn i'n gweithio yn BIP Caerdydd a'r Fro fel staff cyflawni ymchwil. Mae gen i arbenigedd mewn rheoli treialon clinigol, a rheoli a dadansoddi data.

Pa 3 gair fyddech chi'n eu defnyddio i ddisgrifio CEDAR?

Hamddenol. Dibynadwy. Blaengar.

Beth yw eich hoff ran o'ch swydd?

Rwy'n dwlu ar fod yn rhan o gynnal ymchwil ar driniaethau a therapiau newydd a chyffrous. Yn ogystal â chynnal dadansoddiad data ar ddata a gasglwyd o'r astudiaethau hynny.

Dewiswch archbŵer?

Y gallu i siarad ag anifeiliaid fel y gallaf ofyn i'm cath a'm ci pam maen nhw'n ymddwyn yn rhyfedd.

Cyhoeddiadau Diweddar

Llongyfarchiadau i'r tîm ar gyhoeddiadau diweddar, gan gynnwys protocolau ar gyfer treial MAP-CARE ([PMID: 40392139](#)) a PREM ar gyfer llawdriniaeth fasnwlaid ([PMID: 40617619](#)), ynghyd ag adolygiad o ddefnyddio PROMs wrth wneud penderfyniadau clinigol ([PMID: 40615892](#)).

Cynhadledd MediWales Connects



Mynychodd CEDAR [Gynhadledd MediWales Connects](#) yng Nghaerdydd eleni, gan gynnal stondin a thrafodaeth panel. Roedd y sesiwn, o'r enw "O Genhedlu i Fabwysiadu - Cydweithio i gynhyrchu tystiolaeth newydd," yn cynnwys cyflwyniad gan Dr Susan Peirce o CEDAR ar yr astudiaeth o ddyfais feddygol [RSA-PACE](#). Ymunodd ei chydweithiwr Dr Harriet Coxon-Meggy â hi, a drafododd yr astudiaeth POLARIS, ac Adam Bryant, Prif Swyddog Gweithredol Cansense, a siaradodd am arloesedd mewn diagnosteg canser, gan gynnwys Aseiad Economaidd lechyd ategol CEDAR.

